

РЕЖИМ РАБОТЫ
МБОУ «Сакская гимназия им. Героя Советского Союза Г.Д. Завгороднего»
на 2025-2026 учебный

СТРУКТУРА УЧЕБНОГО ГОДА

Начало учебного года: 1 сентября 2025г.

Окончание учебного года:

для 1-8,10 классов – 26 мая 2026 г.

для 9-х классов – 20 мая 2026г. – окончание учебных занятий (определяется с учетом расписания ГИА);

для 11-х классов – 22 мая 2026г. окончание учебных занятий (определяется с учетом расписания ГИА).

Продолжительность учебного года:

1 класс – 33 учебные недели (159 учебных дней)

2-8, 10 классы – 34 учебные недели (164 учебных дня)

9 класс – 34 учебные недели (161 учебный день)

11 класс – 34 учебные недели (163 учебных дня)

Продолжительность учебной недели:

Понедельник – пятница (5 дней)

Продолжительность учебных периодов (по четвертям):

1 четверть – с 1 сентября 2025г. по 24 октября 2025г.

2 четверть – с 5 ноября 2025г. по 30 декабря 2025г.

3 четверть – с 12 января 2026г. по 27 марта 2026г.

4 четверть – с 6 апреля 2026г. по 26 мая 2026г.

Сроки и продолжительность каникул

Осенние – с 25 октября 2025г. по 4 ноября 2025г. (11 календарных дней)

Зимние – с 31 декабря 2025г. по 11 января 2026г. (12 календарных дней)

Дополнительные каникулы для 1-х классов – с 16 февраля 2026г. по 22 февраля 2026г. (9 календарных дней)

Весенние – с 28 марта 2026г. по 5 апреля 2026г. (9 календарных дней)

Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся МБОУ

«Сакская гимназия им. Героя Советского Союза Г.Д. Завгороднего» в форме годового учета образовательных результатов по учебным предметам, учебным курсам, учебным модулям учебного плана:

для 2-8 классов – с 18.05.2026г. по 22.05.2026г

для 9-х классов – с 12.05.2026г. по 19.05.2026г

для 9-х классов – с 12.05.2026г. по 19.05.2026г

Проведение государственной итоговой аттестации (для 9 и 11 классов) – в сроки, установленные нормативно-правовыми актами Министерства просвещения РФ и Министерства образования, науки и молодёжи Республики Крым.

РЕЖИМ УРОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

МБОУ «Сакская гимназия им.Героя Советского Союза Г.Д.Завгороднего» работает по 5-дневной учебной неделе с понедельника по пятницу, выходными днями являются суббота и воскресенье. В праздничные дни (установленные законодательством РФ) образовательное учреждение не работает.

Занятия проводятся в первую смену.

Начало занятий в 8.00

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – не более 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Продолжительность уроков.

В 1 классе соблюдаются следующие требования:

- сентябрь, октябрь – 3 урока в день по 35 минут;
- ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 минут;
- январь – май – 4 урока по 40 минут каждый.

Перемены между уроками составляют 10-30 минут.

Во 2-11 классах ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных занятий и перемен определяется школьным расписанием с учётом активного отдыха и горячего питания учащихся. Перемены между уроками составляют 10 минут и 20 минут (для организации горячего питания). Продолжительность уроков во 2-11 классах – 45 минут.

При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения:

– расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов;

- обучение заканчивается не позднее 18.00 часов;
- продолжительность урока не превышает 40 минут.

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

Для 1-х классов

Понедельник

Вид деятельности	сентябрь– октябрь	ноябрь– декабрь	январь– май
Курс «Разговоры о важном»	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Перемена (20 мин)	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
1-й урок	8.50 – 9.25	8.50 – 9.25	8.50 – 9.30
Перемена (20-25 мин)	9.25 – 9.50	9.25 – 9.50	9.30 – 9.50
2-й урок	9.50 – 10.25	9.50 – 10.25	9.50 – 10.30
Перемена (10-15 мин)	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40	10.30 – 10.40
3-й урок	10.40 – 11.15	10.40 – 11.15	10.40 – 11.20
Перемена (10-15 мин)		11.15 – 11.30	11.20 – 11.30
4-й урок		11.30 – 12.05	11.30 – 12.10

Вторник – пятница

Вид деятельности	сентябрь– октябрь	ноябрь– декабрь	январь– май
1-й урок	8.00 – 8.35	8.00 – 8.35	8.00 – 8.40
Перемена (25-30 мин)	8.35 – 9.05	8.35 – 9.05	8.40 – 9.05
2-й урок	9.05 – 9.40	9.05 – 9.40	9.05 – 9.45
Перемена (25-30 мин)	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.45 – 10.10
3-й урок	10.10 – 10.45	10.10 – 10.45	10.10 – 10.50
Перемена (15-20 мин)		10.45 – 11.05	10.50 – 11.05
4-й урок		11.05 – 11.40	11.05 – 11.45

Для 2-11 классов

Понедельник

Вид деятельности	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
Курс «Разговоры о важном»	8.00 – 8.30	20 мин
1-й урок	8.50 – 9.30	20 мин
2-й урок	9.50 – 10.30	10 мин
3-й урок	10.40 – 11.20	10 мин
4-й урок	11.30 – 12.10	20 мин
5-й урок	12.30 – 13.10	10 мин
6-й урок	13.20 – 14.00	10 мин
7-й урок	14.10 – 14.50	

Вторник – пятница

Вид деятельности	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й урок	8.00 – 8.45	20 мин
2-й урок	9.05 – 9.50	20 мин
3-й урок	10.10 – 10.55	10 мин
4-й урок	11.05 – 11.50	20 мин
5-й урок	12.10 – 12.55	10 мин
6-й урок	13.05 – 13.50	10 мин
7-й урок	14.00 – 14.45	

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Внеурочная деятельность организуется в 1-11 классах.

Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности рассчитан в академических часах и составляет не более 10 часов в каждом классе. Часы внеурочной деятельности могут реализоваться как в течение учебной недели, так и в период каникул.

Занятия по внеурочной деятельности начинаются не раньше, чем через 30 минут после окончания последнего урока в данном классе.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ПО ПРОГРАММАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организовывается перерыв продолжительностью 20 минут.

РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУПП ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Время работы – с 11.30 до 17.30

РЕЖИМ РАБОТЫ СТОЛОВОЙ

Время работы – с 8.00 до 16.00

График посещения столовой

Понедельник

ЗАВТРАКИ

Время	Класс
8:20-8:40	1-е классы
8:30-8:50	2-е и 3-и классы
9:30-9:50	4-е и 5-11 классы (учащиеся льготной категории)

ОБЕДЫ

Время	Класс
11:15-11:35	1-е классы (учащиеся льготной категории)
12:10-12:30	2-е и 3-и классы (учащиеся льготной категории)
13:10-13:30	4-е и 5-11 классы (учащиеся льготной категории)

ПОЛДНИКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ

Время	Класс
15.00-15.10	1-е классы
15:10-15:20	2-е классы
15.20-15.30	3-и классы

Вторник, среда, четверг, пятница

ЗАВТРАКИ

Время	Класс
8:35-8:55	1-е классы
8:45-09:05	2-е и 3-и классы
9:50-10:10	4-е и 5-11 классы (учащиеся льготной категории)

ОБЕДЫ

Время	Класс
11:40-12:00	1-е классы

	(учащиеся льготной категории)
11:50-12:10	2-е и 3-и классы (учащиеся льготной категории)
12.50-13.10	4-е и 5-11 классы (учащиеся льготной категории)

ПОЛДНИКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ

Время	Класс
15.00-15.10	1-е классы
15:10-15:20	2-е классы
15.20-15.30	3-и классы

РЕЖИМ РАБОТЫ ШКОЛЬНОЙ БИБЛИОТЕКИ

Понедельник-пятница: с 08-00 до 16-00

Обеденный перерыв: с 12-00 до 12-30

Методический день - среда

Последняя пятница месяца – санитарный день

РЕЖИМ РАБОТЫ МЕДИЦИНСКОГО КАБИНЕТА

Понедельник с 08-00 до 16-30

Вторник с 08-00 до 12-30 (с 12-30 до 16-30 – работа в детской консультации)

Среда с 08-00 до 16-30

Четверг с 08-00 до 16-30

Пятница с 08-00 до 16-30

РЕЖИМ РАБОТЫ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА

Понедельник с 08-00 до 15-42

Вторник с 08-00 до 15-42

Среда с 08-00 до 15-42

Четверг с 08-00 до 15-42

Пятница с 08-00 до 15-42

Обеденный перерыв: с 12-00 до 12-30

РЕЖИМ РАБОТЫ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА

Понедельник с 08-00 до 15-42

Вторник с 08-00 до 15-42

Среда с 08-00 до 15-42

Четверг с 08-00 до 15-42

Пятница с 08-00 до 15-42

Обеденный перерыв: с 12-00 до 12-30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265724

Владелец Лях Елена Юрьевна

Действителен с 16.12.2025 по 16.12.2026