

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом  
МБОУ «Сакская гимназия  
им.Героя Советского Союза  
Г.Д.Завгороднего»  
(протокол от 30.08.2023г. №15)

СОГЛАСОВАНО  
Управляющим советом  
МБОУ «Сакская гимназия им.Героя  
Советского Союза  
Г.Д.Завгороднего»  
(протокол от 30.08.2023 г. №1)

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Сакская  
гимназия им.Героя Советского  
Союза Г.Д.Завгороднего»  
(от 31.08.2023 г. № 399)

## **РЕЖИМ РАБОТЫ**

### **Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «САКСКАЯ ГИМНАЗИЯ ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ГРИГОРИЯ ДЕМИДОВИЧА ЗАВГОРОДНЕГО» ГОРОДА САКИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

**на 2023-2024 учебный год**

Режим работы МБОУ «Сакская гимназия им.Героя Советского Союза Г.Д.Завгороднего» составлен в соответствии:

- с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- с календарными учебными графиками МБОУ «Сакская гимназия им.Героя Советского Союза Г.Д.Завгороднего» на 2023-2024 учебный год.

### **СТРУКТУРА УЧЕБНОГО ГОДА**

**Начало учебного года:** 1 сентября 2023 г.

**Окончание учебного года:**

для 1, 2-8,10 классов – 24 мая 2024 г.

для 9, 11 классов – 24 мая 2024 г. завершается изучение учебных предметов (учебный год длится до завершения государственной итоговой аттестации).

**Продолжительность учебного года:**

1 класс – 33 учебные недели (161 учебных дней)

2-8, 10 классы – 34 учебные недели (165 учебных дней)

9, 11 классы – 34 учебные недели (165 учебных дней), не включая период государственной итоговой аттестации

**Продолжительность учебной недели:**

Понедельник – пятница (5 дней)

**Продолжительность учебных периодов (по четвертям):**

1 четверть – с 1 сентября 2023г. по 27 октября 2023г.

2 четверть – с 7 ноября 2023г. по 29 декабря 2023г.

3 четверть – с 9 января 2024г. по 22 марта 2024г.

4 четверть – с 1 апреля 2024г. по 24 мая 2024г.

**Продолжительность учебных периодов (по полугодиям):**

1 полугодие – с 1 сентября 2023г. по 29 декабря 202 г.

2 полугодие – с 9 января 2024г. по 24 мая 2024г.

**Сроки и продолжительность каникул**

Осенние – с 28 октября 2023г. по 6 ноября 2023г. (10 календарных дней)

Зимние – с 30 декабря 2023г. по 8 января 2024г. (10 календарных дней)

Дополнительные каникулы для 1-х классов – с 17 февраля 2024г. по 25 февраля 2024г. (9 календарных дней)

Весенние – с 23 марта 2024г. по 31 марта 2024 г. (9 календарных дней)

## **Сроки проведения промежуточной аттестации**

Промежуточная аттестация проводится на основании Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБОУ «Сакская гимназия им. Героя Советского Союза Г.Д.Завгороднего» с 20.05.2024г. по 24.05.2024г. без прекращения образовательной деятельности в форме годовой отметки по учебным предметам (учебным курсам, учебным модулям) учебного плана.

**Проведение государственной итоговой аттестации (для 9 и 11 классов)** – в сроки, установленные нормативно-правовыми актами Министерства просвещения РФ и Министерства образования, науки и молодёжи Республики Крым.

## **РЕЖИМ УРОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

МБОУ «Сакская гимназия им.Героя Советского Союза Г.Д.Завгороднего» работает по 5-дневной учебной неделе с понедельника по пятницу, выходными днями являются суббота и воскресенье. В праздничные дни (установленные законодательством РФ) образовательное учреждение не работает.

Занятия проводятся в первую смену. Начало занятий в 8.00

**Образовательная недельная нагрузка** равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – не более 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю – 6 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

### **Продолжительность уроков.**

В 1 классе соблюдаются следующие требования:

- сентябрь, октябрь – 3 урока в день по 35 минут;
- ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 минут;
- январь – май – 4 урока по 40 минут каждый.

В 1 четверти (в сентябре-октябре) – 4-ый урок проводится в нетрадиционной форме.

Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие обучающихся.

Перемены между уроками составляют 10 и 20 минут. В середине рабочего дня организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Во 2-11 классах ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных занятий и перемен определяется школьным расписанием с учётом активного отдыха и горячего питания учащихся. Перемены

между уроками составляют 10 минут и 20 минут (для организации горячего питания). Продолжительность уроков во 2-11 классах – 45 минут.

*При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения:*

- расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов;
- обучение заканчивается не позднее 18.00 часов;
- продолжительность урока не превышает 40 минут.

## РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

### Для 1-х классов

Понедельник, четверг

Вид деятельности	Сентябрь– октябрь	Ноябрь– декабрь	Январь– май
Курс «Разговоры о важном», курс «Орлята России»	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.30
Перемена (20 мин)	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50
1-й урок	8.40 – 9.15	8.40 – 9.15	8.50 – 9.30
Динамическая пауза (40 мин)	9.15 – 9.50	9.15 – 9.50	9.30 – 10.10
2-й урок	9.50 – 10.25	9.50 – 10.25	10.10 – 10.50
Перемена (10 мин)	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35	10.50 – 11.00
3-й урок	10.35 – 11.10	10.35 – 11.10	11.00 – 11.40
Перемена (20 мин)	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.40 – 12.00
4-й урок	11.30 – 12.05	11.30 – 12.05	12.00 – 12.40

Вторник, среда, пятница

Вид деятельности	Сентябрь– октябрь	Ноябрь– декабрь	Январь– май
1-й урок	8.00 – 8.35	8.00 – 8.35	8.00 – 8.40
Перемена (20 мин)	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.40 – 9.00
2-й урок	8.55 – 9.30	8.55 – 9.30	9.00 – 9.40
Динамическая пауза (40 мин)	9.30 – 10.10	9.30 – 10.10	9.40 – 10.20
3-й урок	10.10 – 10.45	10.10 – 10.45	10.20 – 11.00
Перемена (10 мин)	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55	11.00 – 11.10
4-й урок	10.55 – 11.30	10.55 – 11.30	11.10 – 11.50

Перемена (20 мин)	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50	11.50 – 12.10
5-й урок	11.50 – 12.25	11.50 – 12.25	12.10 – 12.50

### Для 2-4 классов

Понедельник, четверг

№ урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
Курс «Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты»	8.00 – 8.30	20 мин
1-й	8.50 – 9.30	20 мин
2-й	9.50 – 10.30	10 мин
3-й	10.40 – 11.20	10 мин
4-й	11.30 – 12.10	20 мин
5-й	12.30 – 13.10	

Вторник, среда, пятница

№ урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8.00 – 8.45	20 мин
2-й	9.05 – 9.50	10 мин
3-й	10.10 – 10.55	10 мин
4-й	11.05 – 11.50	20 мин
5-й	12.10 – 12.55	

### Для 5-11 классов

Понедельник, четверг

№ урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
Курс «Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты»	8.00 – 8.30	20 мин
1-й	8.50 – 9.30	20 мин
2-й	9.50 – 10.30	10 мин
3-й	10.40 – 11.20	10 мин
4-й	11.30 – 12.10	20 мин
5-й	12.30 – 13.10	10 мин

6-й	13.20 – 14.00	10 мин
7-й	14.10 – 14.50	

Вторник, среда, пятница

№ урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8.00 – 8.45	20 мин
2-й	9.05 – 9.50	10 мин
3-й	10.10 – 10.55	10 мин
4-й	11.05 – 11.50	20 мин
5-й	12.10 – 12.55	10 мин
6-й	13.05 – 13.50	10 мин
7-й	14.00 – 14.45	

#### **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Внеурочная деятельность организуется в 1-11 классах.

Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности рассчитан в академических часах и составляет не более 10 часов в каждом классе. Часы внеурочной деятельности могут реализоваться как в течение учебной недели, так и в период каникул.

Занятия по внеурочной деятельности начинаются не раньше, чем через 30 минут после окончания последнего урока в данном классе.

#### **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ПО ПРОГРАММАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организовывается перерыв продолжительностью 20 минут.

#### **РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУПП ПРОДЛЕННОГО ДНЯ**

Время работы – с 11.30 до 17.30

#### **РЕЖИМ РАБОТЫ СТОЛОВОЙ**

Время работы – с 8.00 до 16.00

## График посещения столовой (понедельник, четверг)

### ЗАВТРАКИ

Время	Класс
8:20-8:40	1-е классы
8:30-8:50	2-А, 2-Б, 2-В, 3-А классы
9:30-9:50	3-Б, 4-А, 4-Б, 5-11 классы (учащиеся льготной категории)

### ОБЕДЫ

Время	Класс
11:15-11:35	1-е классы (учащиеся льготной категории)
12:10-12.30	2-А, 2-Б, 2-В классы (учащиеся льготной категории)
13.10-13:30	3-А, 3-Б, 5-11 классы (учащиеся льготной категории)

### ПОЛДНИКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ

Время	Класс
15.00-15.10	1-е классы
15:10-15:20	2-А, 2-Б классы
15.20-15.30	3-А, 3-Б классы

## График посещения столовой (вторник, среда, пятница)

### ЗАВТРАКИ

Время	Класс
8:35-8:55	1-е классы
8:45-09:05	2-А, 2-Б, 5-11 классы (учащиеся льготной категории)
9:50-10:10	3-А, 3-Б, 4-А, 4-Б классы (учащиеся льготной категории)

### ОБЕДЫ

Время	Класс
11:40-12:00	1-е классы (учащиеся льготной категории)
11:50-12:10	2-А, 2-Б, 2-В классы (учащиеся льготной категории)
12.50-13.10	3-А, 3-Б, 5-11 классы (учащиеся льготной категории)

### ПОЛДНИКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ

Время	Класс
15.00-15.10	1-е классы
15:10-15:20	2-А, 2-Б классы
15.20-15.30	3-А, 3-Б классы

### РЕЖИМ РАБОТЫ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА

Дата	Время работы	Содержание деятельности
<b>Понедельник</b>	08:00 - 11:00	<b>Организационно – методическая работа</b> (Подготовка к занятиям, проведению психологических тестирований)
	11:00-12:36	Индивидуальное / групповое консультирование и просвещение педагогов. Работа с запросами
	12:36-13:36	Психологическая диагностика (согласно плану работы, запросов)
	13:36-15:36	Групповая коррекционно-развивающая работа с учащимися
<b>Вторник</b>	08:00-11:00	<b>Организационно – методическая работа</b> (Подготовка проведению психологических исследований)
	11:00-13:00	Психологическая диагностика (согласно плану работы, запросов)
	13:00-14:24	Индивидуальные консультации учащихся
	15:24-16:24	Профилактическая работа
<b>Среда</b>	09:00-10:00	Просветительская работа
	10:00-11:00	Индивидуальная коррекционно –развивающая работа.
	11:00-12:00	Психологическая диагностика (по запросу)
	12:00-16:30	<b>Организационно – методическая работа</b> (Подготовка к проведению диагностики, коррекционно –развивающих занятий, просветительской работе)
<b>Четверг</b>	08:00 - 11:00	<b>Организационно – методическая работа</b> (Обработка, анализ и обобщение полученных результатов)
	11:00-13:00	Индивидуальное консультирование и просвещение родителей
	14:00-16:00	Групповая коррекционно-развивающая работа с учащимися
<b>Пятница</b>	09:00-10:00	Психологическая диагностика (по запросу)
	10:00-11:00	Индивидуальная коррекционно –развивающая работа.
	11:00-13:00	Профилактическая работа
	13:00 -17:30	<b>Организационно – методическая работа</b> (Планирование занятий на следующую неделю, заполнение аналитической и отчётной документации)

### РЕЖИМ РАБОТЫ ШКОЛЬНОЙ БИБЛИОТЕКИ

Понедельник-пятница: с 08-00 до 16-00

Обеденный перерыв: с 12-00 до 12-30

Методический день - среда

Последняя пятница месяца – санитарный день

## **РЕЖИМ РАБОТЫ МЕДИЦИНСКОГО КАБИНЕТА**

Понедельник с 08-00 до 16-30

Вторник с 08-00 до 12-30 (с 12-30 до 16-30 – работа в детской консультации)

Среда с 08-00 до 16-30

Четверг с 08-00 до 16-30

Пятница с 08-00 до 16-30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 638659264186898037567612618100491810558963418017

Владелец Лях Елена Юрьевна

Действителен с 08.12.2023 по 07.12.2024